



VELIKONOČNI ZAPLANA TRAIL & BIKE

Kraj prireditve, štart in cilj: Zaplana - del 58B

Datum prireditve: 1. 4. 2024

Organizator: KinMet, Metka Marinč s. p.

RAZDALJE IN ČASI ŠARTOV

NAPOLEONOVIH 4

Štart: 10.45, Časovni limit: 2 uri

Dolžina proge: 4,1 km, Skupni vzpon: 130 m, Skupni spust: 130 m, Najvišja točka: 657 m

Okrepčevalnice: 1

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/course/142798487>

RIMLJANSKIH 13

Štart: 10.00, Časovni limit: 4 ure

Dolžina proge: 13,5 km, Skupni vzpon: 550 m, Skupni spust: 550 m, Najvišja točka: 700 m

Okrepčevalnice: 2

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/course/151872005>

CANKARJEVIH 27

Štart: 10.00, Časovni limit: 6 ur

Dolžina proge: 27 km, Skupni vzpon: 1200 m, Skupni spust: 1200 m, Najvišja točka: 801 m

Okrepčevalnice: 4

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/course/236137719>

DUATLON

Prvi del je tekaški (razdalja Rimljanskih 13 ali Cankarjevih 27), drugi del je kolesarskih 25 km.

Štart: nadaljevanje tekaškega traila v cilju, Časovni limit: 1,5 ure
Dolžina proge: 25 km, Skupni vzpon: 500 m, Skupni spust: 500 m, Najvišja točka: 550 m

OTROCI

Štart: predšolski: 10.10, šolski: prva triada 10.15, druga triada 10.25, tretja triada 10.45
500 m krog za prvo triado, 2 kroga za drugo triado, 3 krogi za tretjo triado

Pridržujemo si pravico do popravkov trase zaradi nujnih potreb oziroma višje sile. O vsaki morebitni spremembi bodo tekmovalci obveščeni na naši spletni strani.

ŠTAFETE TROJK NA NAPOLEONOVIH 4

Na progi Napoleonovih 4 se je mogoče prijaviti tudi na štafetni tek trojk. Pri štafetnem teku vsak sodelujoči tekmovalec preteče 1 krog oziroma 4,1 km. Vsaka štafeta se poljubno odloči o vrstnem redu svojih tekačev (razpored tekačic je prepuščen na izbiro vsaki štafeti). Prvi tekmovalec štafete tek začne na startnem prostoru in štafeto preda ob prihodu v menjalni prostor, ki bo ločen z ograjo od tekmovalne proge, po kateri tečejo ostali tekmovalci.

OKREPČEVALNICE

Na celotni relaciji bodo okrepčevalne postaje, ki bodo različno založene glede na oddaljenost med sabo. Poleg okrepčevalnice na cilju, bodo vmes še 2 oz. 4 okrepčevalnice na daljših dveh trasah.

STAROSTNE KATEGORIJE

Tek posamično pri Napoleonovih 4, Rimljanskih 13 in Cankarjevih 27:

Moški

- MA; do 39 let (do 1985)
- MB; 40 do 49 let (1984 do 1975)
- MC; 50 do 59 let (1974 do 1965)
- MD; 60 let in starejši (1964 in starejši)

Ženske

- ŽA; do 39 let (do 1985)
- ŽB; 40 do 49 let (1984 do 1975)
- ŽC; 50 do 59 let (1974 do 1965)
- ŽD; 60 let in starejši (1964 in starejše)

Štafete trojk pri Napoleonovih 4:

- Skupina ženske
- Skupina moški
- Skupina mešano

Duatlon:

Moški

- M MTB
- M E-bike

Ženske

- Ž MTB
- Ž E-bike

Otroci:

Predšolski:

- Dekleta
- Fantje

Šolski:

- Dekleta 1. triada (2017 do 2015)
- Dekleta 2. triada (2014 do 2012)
- Dekleta 3. triada (2011 do 2009)
- Fantje 1. triada (2017 do 2015)
- Fantje 2. triada (2014 do 2012)
- Fantje 3. triada (2011 do 2009)

PRIJAVE

Predprijave preko spletne aplikacije na naslovu www.timing.si.

Prijave so možne tudi na dan dogodka do 9.00, vendar v tem primeru ne zagotavljamo štartnega paketa.

Prijave štafet

Za prijavo štafet se upošteva skupina treh (3) tekačev. Postopek prijave v predprijavah je enak kot za posameznike, s tem da se vnesejo podatki vseh treh članov štafete. Vsaka štafeta mora ob prijavi navesti odgovorno osebo oziroma vodjo štafete, ki ureja prijavo.

Prijavnina

Trasa	Do 31.12.2023	1.1. - 29.2.2024	1.3. - 28.3.2024	Na dan dogodka
Napoleonovih 4	15 €	20 €	25 €	30 €
Napoleonovih 4 <i>štafeta</i>	12 € / člana štafete	15 € / člana štafete	18 € / člana štafete	25 € / člana štafete
Rimljanskih 13	22 €	27 €	32 €	40 €
Rimljanskih 13 <i>duatlon</i>	27 €	32 €	37 €	40 €
Cankarjevih 27	27 €	32 €	37 €	45 €
Cankarjevih 27 <i>duatlon</i>	32 €	37 €	42 €	50 €
Otroci (predšolski in šolski)				5 €

Prijavnina se poravna preko UPN naloga na TRR, katerega podatke prejmete ob prijavi preko spletne aplikacije. Prijavnino je potrebno poravnati do zadnjega dovoljenega roka za prijavo, drugače prijava ni veljavna.

Pod plačilo obvezno napišite ime in priimek tekmovalca, za katerega je plačilo izvedeno. Prijava je potrjena, ko je prijavnina plačana v celoti. Prijavnina se ne vrača ali prenaša na naslednje leto.

V prijavnino je vključeno:

- Hrana in pijača na okrepčevalnicah ob trasi ter na cilju
- Bogat štartni paket
- Bon za topli obrok v cilju
- Spominska medalja ob prihodu v cilj
- Zagotovljena zdravniška oskrba
- Prevoz tekmovalcev, ki odstopijo na kontrolni točki, do ciljnega prostora
- Personalizirana štartna številka s čipom
- Meritev časa

NAGRADE

Prvi trije na vsaki progi v posamezni kategoriji moški in ženski prejmejo medalje.

Prve tri štafete v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Prvi trije v duatlonu v kategoriji MTB in E-bike pri moških in ženskah prejmejo medalje.

Prvi trije na vsaki progi v moški in ženski konkurenci absolutno prejmejo pokale in praktične nagrade.

Prvi trije predšolski otroci v kategoriji deklet in fantov prejmejo medalje, 4., 5. in 6. mesto pa diplome.

Prvi trije šolski otroci v kategoriji deklet in fantov v vsaki triadi prejmejo medalje, 4., 5. in 6. mesto pa diplome.

OBVEZNA IN PRIPOROČENA OSEBNA OPREMA

- nahrbtnik ali pas
- **OBVEZEN lasten lonček za vodo** (vodni meh, bidon), napolnjen naj zadostuje potrebam tekača med dvema okrepčevalnicama
- osebna prva pomoč (elastični povoj, prvi povoj, obliži)
- mobilni telefon (prižgan in utišán, s polno baterijo in z vneseno št. organizatorja)
- astro folija
- zaščitna oblačila (anorak)
- zaščitna krema za sonce
- energijska hrana
- pohodne palice

PARKIRIŠČE

Parkiranje za avtomobile bo zagotovljeno blizu prireditvenega prostora, več informacij pa pred dogodkom.

PRAVILA TEKMOVANJA

- Vsak udeleženec tekmuje izključno na lastno odgovornost, pri čemur se mora zavedati tveganja teka v naravi in lastne fizične in psihične pripravljenosti, glede na zahtevnost in razdaljo tekmovanja.
- Tekmovanje bo v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje ...). V tem primeru o rezervni varianti proge ali celo odpovedi odloča organizator prireditve.
- Trasa bo dobro označena (trakovi, tablice, zastavice ...). Na ključnih mestih bodo tudi redarji (prostovoljci), ki bodo pomagali pri usmerjanju tekačev. Vsi tekmovalci se morajo držati označene predvidene poti. Kakršnokoli iskanje in uporaba bližnjic ter tek izven poti se kaznujejo s takojšnjo diskvalifikacijo.
- Trasa tekmovanja poteka večinoma v naravi po planinskih poteh, gozdnih vlakah, makadamskih cestah, deloma tudi po brezpotjih. V zelo majhni meri trasa poteka po asfaltni cesti.
- Tekmovalci morajo na cestah z javnim prometom upoštevati cestno prometna pravila.
- Tekmovalec lahko prostovoljno odstopi od tekme na kontrolnih točkah. Svoj odstop mora **takoj** sporočiti organizatorju (kontakt na štartni številki).
- Tekmovalec mora traso premagovati sam. Oskrba in spremstvo spremljevalne ekipe je dovoljena zgolj na območjih okrepčevalnih postaj. Spremstvo in oskrba tekmovalca izven predpisanih območij je prepovedano.
- Tekmovalci morajo ves čas tekme nositi štartno številko na vidnem mestu.
- Za varnost tekmovalcev na tekmovalnih progah bodo skrbeli reditelji, kontrolorji in reševalna služba. Kadarkoli na progi lahko reševalno osebje, kontrolor ali reditelj, ki oceni, da tekmovalec ni več sposoben varno nadaljevati tekme, tekmovalca izloči iz tekme, zanj ustrezno poskrbi in po potrebi uredi prevoz do ciljnega prostora. Če tekmovalec ne upošteva odločitve reševalnega osebja, kontrolorja ali reditelja, je takoj izključen.
- Tekmovalec mora poskrbeti za varovanje narave. Prepovedano je kakršno koli odmetavanje odpadkov ter uničevanje narave. Odpadke bo možno odložiti na vseh postojankah.
- **Obvezna je uporaba svojega lončka za vodo.**

ODGOVORNOST

Tekmovalci se tekme udeležujejo na lastno odgovornost. Organizator ne prevzema odgovornosti za poškodbe, ali škodo nastalo na opremi. Z udeležbo na prireditvi se tekmovalec strinja z vsemi pravili in posledicami, ki veljajo za prireditev.

S prijavo na tekmovanje in plačilom Prijavnine tekmovalec potrjuje, da pozna in se zaveda vseh pravil tekmovanja ter se z njimi strinja in se obvezuje, da jih bo spoštoval, ter da na tekmi sodeluje na lastno odgovornost. S prijavo na tekmovanje in plačilom startnine tekmovalec potrjuje, da je zdrav(a) in vsestransko pripravljen(a) za tekmovanje. Tekmuje se na lastno

odgovornost in tekmovalec izjavlja, da v primeru kakršne koli škode, ki bi jo utrpel(a) v zvezi z udeležbo na tej prireditvi, ne bom tožil(a) ali zahteval(a) nadomestila od organizatorja. Tekmovalec se strinja, da organizator lahko uporabi osebne podatke, ki jih je navedel za splošne administrativne objave povezane s sodelovanjem na tej prireditvi in obveščanjem o prireditvi. Tekmovalec tudi soglaša z objavo fotografij, filmskih in video posnetkov, intervjujev ipd., v sredstvih javnega obveščanja in na spletnih straneh prireditve, ne, da bi za to potreboval tekmovalčevo posebno dovoljenje. Organizator bo osebne podatke udeležencev uporabljal in shranjeval skladno z Zakonom o varstvu osebnih podatkov. Kakršnokoli nespoštovanje pravil pomeni diskvalifikacijo udeleženca.

KONTAKT

Metka Marinč, telefon: 031 214 897

e-naslov: metka.marinc@gmail.com