



ZAPLANA TRAIL & BIKE 2025

Kraj prireditve, štart in cilj: Zaplana - del 58B

Datum prireditve: 5. 4. 2025

RAZDALJE IN ČASI ŠARTOV

NAPOLEONOVIH 4

Štart: 10.45, Časovni limit: 2 uri

Dolžina proge: 4,1 km, Skupni vzpon: 130 m, Skupni spust: 130 m, Najvišja točka: 657 m

Okrepčevalnice: 1

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/course/142798487>

RIMLJANSKIH 13

Štart: 10.00, Časovni limit: 4 ure

Dolžina proge: 13,5 km, Skupni vzpon: 600 m, Skupni spust: 600 m, Najvišja točka: 700 m

Okrepčevalnice: 2

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/course/151872005>

CANKARJEVIH 27

Štart: 10.00, Časovni limit: 6 ur

Dolžina proge: 27 km, Skupni vzpon: 1500 m, Skupni spust: 1500 m, Najvišja točka: 801 m

Okrepčevalnice: 4

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/activity/17519395636>

DUATLON MEŠANA ŠTAFETA

Pri duatlon štafeti morata biti obvezno v ekipi en moški in ena ženska, kdo kolesari oz. teče pa je v njunem dogovoru.

Duatlon vključuje prvi, tekaški del po trasi Rimljanskih 13 in pa drugi, kolesarski del po 15 km razgibani trasi. Ko pride tekač v cilj, nadaljuje kolesar.

Štart: nadaljevanje tekaškega traila v cilju, Časovni limit: 6 ur

Dolžina proge: 13 km teka + 15 km kolesa Skupni vzpon: 900 m, Skupni spust: 900 m, Najvišja točka: 550 m

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/activity/13753178208>

DUATLON SOLO

Duatlon vključuje prvi, tekaški del po trasi Rimljanskih 13 in pa drugi, kolesarski del po 15 km razgibani trasi.

Štart: nadaljevanje tekaškega traila v cilju, Časovni limit: 6 ur

Dolžina proge: 13 km teka + 15 km kolesa Skupni vzpon: 600 m, Skupni spust: 600 m, Najvišja točka: 550 m

GPX: <https://connect.garmin.com/modern/activity/13753178208>

OTROCI

Štart: predšolski: 10.05, šolski: prva triada 10.15, druga triada 10.25, tretja triada 10.35

➔ 200 m za predšolske, 500 m za prvo triado, 1000 m za drugo triado, 1500 m za tretjo triado

Pridržujemo si pravico do popravkov trase zaradi nujnih potreb oziroma višje sile. O vsaki morebitni spremembi bodo tekmovalci obveščeni na naši spletni strani.

ŠTAFETE TROJK NA NAPOLEONOVIH 4

Na progi Napoleonovih 4 se je mogoče prijaviti tudi na štafetni tek trojk. Pri štafetnem teku vsak sodelujoči tekmovalec preteče 1 krog oziroma 4,1 km. Ko pride prvi tekmovalec v cilj, štarta naslednji, za tem pa še tretji iz trojke.

OKREPČEVALNICE

Na celotni relaciji bodo okrepčevalne postaje, ki bodo različno založene glede na oddaljenost med sabo. Poleg okrepčevalnice na cilju, bodo vmes še 2 oz. 4 okrepčevalnice na daljših dveh trasah.

STAROSTNE KATEGORIJE

Tek posamično pri Napoleonovih 4, Rimljanskih 13 in Cankarjevih 27:

Moški

- MA; do 39 let (do 1986)
- MB; 40 do 49 let (1985 do 1976)
- MC; 50 do 59 let (1975 do 1966)
- MD; 60 let in starejši (1965 in starejši)

Ženske

- ŽA; do 39 let (do 1986)
- ŽB; 40 do 49 let (1985 do 1976)
- ŽC; 50 do 59 let (1975 do 1966)
- ŽD; 60 let in starejši (1965 in starejše)

Štafete trojk pri Napoleonovih 4:

- Skupina ženske
- Skupina moški
- Skupina mešano

Duatlon:

- Moški MTB
- Ženske MTB
- Moški in ženske MTB

Otroci:

Predšolski:

- Dekleta
- Fantje

Šolski:

- Dekleta 1. triada (2018 do 2016)
- Dekleta 2. triada (2015 do 2013)
- Dekleta 3. triada (2012 do 2010)
- Fantje 1. triada (2018 do 2016)
- Fantje 2. triada (2015 do 2013)
- Fantje 3. triada (2012 do 2010)

PRIJAVE

Predprijave preko spletne aplikacije na naslovu www.timing.si.

Prijave so možne tudi na dan dogodka do 9.00, vendar v tem primeru ne zagotavljamo štartnega paketa.

Prijave štafet

Za prijavo štafet se upošteva skupina treh (3) tekačev. Postopek prijave v predprijavah je enak kot za posameznike, s tem da se vnesejo podatki vseh treh članov štafete. Vsaka štafeta mora ob prijavi navesti odgovorno osebo oziroma vodjo štafete, ki ureja prijavo.

Prijavnina

Trasa	Prvih 50 prijav	Do 31.12.2024	1.1. - 28.2.2025	1.3. - 31.3.2025	Na dan dogodka
Napoleonovih 4	15 €	20 €	25 €	30 €	35 €
Napoleonovih 4 štafeta	12 € / člana štafete	15 € / člana štafete	18 € / člana štafete	25 € / člana štafete	30 € / člana štafete
Rimljanskih 13	22 €	27 €	32 €	40 €	45 €
Duatlon	27 €	32 €	37 €	45 €	50 €
Cankarjevih 27	27 €	32 €	37 €	45 €	50 €
Otroci (predšolski in šolski)	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €

Prijavnina se poravna preko UPN naloga na TRR, katerega podatke prejmete ob prijavi preko spletne aplikacije. Prijavnino je potrebno poravnati do zadnjega dovoljenega roka za prijavo, drugače prijava ni veljavna.

Pod plačilo obvezno napišite ime in priimek tekmovalca, za katerega je plačilo izvedeno. Prijava je potrjena, ko je prijavnina plačana v celoti. Prijavnina se ne vrača ali prenaša na naslednje leto.

V prijavnino je vključeno:

- Hrana in pijača na okrepčevalnicah ob trasi ter na cilju
- Spominska majica
- Bogat štartni paket
- Bon za topli obrok v cilju
- Spominska medalja ob prihodu v cilj
- Zagotovljena zdravniška oskrba
- Prevoz tekmovalcev, ki odstopijo na kontrolni točki, do ciljnega prostora
- Personalizirana štartna številka s čipom (za prijavljene do 31. 3. 2025)
- Meritev časa

PREVZEM ŠTARTNIH PAKETOV in PRIJAVE:

Sobota, 5. 4. 2025 od 8.00 do 9.30

NAGRADE

Prvi trije na vsaki progi v posamezni kategoriji moški in ženski prejmejo medalje.

Prve tri štafete v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

Prvi trije v duatlonu v kategoriji MTB pri moških in ženskah prejmejo medalje.

Prvi trije v duatlonu mešanih štafet prejmejo medalje.

Prvi trije na vsaki progi v moški in ženski konkurenci absolutno prejmejo pokale in praktične nagrade.

Prvi trije predšolski otroci v kategoriji deklet in fantov prejmejo medalje, 4., 5. in 6. mesto pa diplome.

Prvi trije šolski otroci v kategoriji deklet in fantov v vsaki triadi prejmejo medalje, 4., 5. in 6. mesto pa diplome.

PODELITVE:

Otroci: 12.00

Napoleonovih 4: 12.30

Rimljanskih 13: 13.00

Štafete: 13.30

Cankarjevih 27: 14.00

Duatlon: 15.00

OBVEZNA IN PRIPOROČENA OSEBNA OPREMA

- nahrbtnik ali pas
- **OBVEZEN lasten lonček za vodo** (vodni meh, bidon), napolnjen naj zadostuje potrebam tekača med dvema okrepčevalnicama
- osebna prva pomoč (elastični povoj, prvi povoj, obliži)
- mobilni telefon (prižgan in utišán, s polno baterijo in z vneseno št. organizatorja)
- astro folija
- zaščitna oblačila (anorak)
- zaščitna krema za sonce
- energijska hrana
- pohodne palice

PARKIRIŠČE

Parkiranje za avtomobile bo zagotovljeno blizu prireditvenega prostora. Če se pripeljete z avtoceste izberete izvoz za Logatec. V prvem krožišču nadaljujete naravnost, prav tako tudi v drugem. V tretjem pri MOLu izberete prvi izvoz in pri semaforju v križišču zavijete levo proti Rovtam. Po približno petih minutah vožnje v ovinku zavijete desno in sledite glavni cesti, kjer vas bodo nato na parkirišča usmerjali redarji. Po približno petih minutah vožnje pridete do hiš, kjer

v ovinku vidite tablo Zaplana in tam tudi zavijete. Nadaljujete naravnost, kjer vas bodo naprej usmerjali redarji.

PRAVILA TEKMOVANJA

- Vsak udeleženec tekmuje izključno na lastno odgovornost, pri čemur se mora zavedati tveganja teka v naravi in lastne fizične in psihične pripravljenosti, glede na zahtevnost in razdaljo tekmovanja.
- Tekmovanje bo v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje ...). V tem primeru o rezervni varianti proge ali celo odpovedi odloča organizator prireditve.
- Trasa bo dobro označena (trakovi, tablice, zastavice ...). Na ključnih mestih bodo tudi redarji (prostovoljci), ki bodo pomagali pri usmerjanju tekačev. Vsi tekmovalci se morajo držati označene predvidene poti. Kakršnokoli iskanje in uporaba bližnjic ter tek izven poti se kaznujejo s takojšnjo diskvalifikacijo.
- Trasa tekmovanja poteka večinoma v naravi po planinskih poteh, gozdnih vlakah, makadamskih cestah, deloma tudi po brezpotjih. V zelo majhni meri trasa poteka po asfaltni cesti.
- Tekmovalci morajo na cestah z javnim prometom upoštevati cestno prometna pravila.
- Tekmovalec lahko prostovoljno odstopi od tekme na kontrolnih točkah. Svoj odstop mora **takoj** sporočiti organizatorju (kontakt na štartni številki).
- Tekmovalec mora traso premagovati sam. Oskrba in spremstvo spremljevalne ekipe je dovoljena zgolj na območjih okrepčevalnih postaj. Spremstvo in oskrba tekmovalca izven predpisanih območij je prepovedano.
- Tekmovalci morajo ves čas tekme nositi štartno številko na vidnem mestu.
- Za varnost tekmovalcev na tekmovalnih progah bodo skrbeli reditelji, kontrolorji in reševalna služba. Kadarkoli na progi lahko reševalno osebje, kontrolor ali reditelj, ki oceni, da tekmovalec ni več sposoben varno nadaljevati tekme, tekmovalca izloči iz tekme, zanj ustrezno poskrbi in po potrebi uredi prevoz do ciljnega prostora. Če tekmovalec ne upošteva odločitve reševalnega osebja, kontrolorja ali reditelja, je takoj izključen.
- Tekmovalec mora poskrbeti za varovanje narave. Prepovedano je kakršno koli odmetavanje odpadkov ter uničevanje narave. Odpadke bo možno odložiti na vseh postojankah.
- **Obvezna je uporaba svojega lončka za vodo.**

ODGOVORNOST

Tekmovalci se tekme udeležujejo na lastno odgovornost. Organizator ne prevzema odgovornosti za poškodbe, ali škodo nastalo na opremi. Z udeležbo na prireditvi se tekmovalec strinja z vsemi pravili in posledicami, ki veljajo za prireditve.

S prijavo na tekmovanje in plačilom Prijavnine tekmovalec potrjuje, da pozna in se zaveda vseh pravil tekmovanja ter se z njimi strinja in se obvezuje, da jih bo spoštoval, ter da na tekmi

sodeluje na lastno odgovornost. S prijavo na tekmovanje in plačilom startnine tekmovalec potrjuje, da je zdrav(a) in vsestransko pripravljen(a) za tekmovanje. Tekmuje se na lastno odgovornost in tekmovalec izjavlja, da v primeru kakršne koli škode, ki bi jo utrpel(a) v zvezi z udeležbo na tej prireditvi, ne bom tožil(a) ali zahteval(a) nadomestila od organizatorja. Tekmovalec se strinja, da organizator lahko uporabi osebne podatke, ki jih je navedel za splošne administrativne objave povezane s sodelovanjem na tej prireditvi in obveščanjem o prireditvi. Tekmovalec tudi soglaša z objavo fotografij, filmskih in video posnetkov, intervjujev ipd., v sredstvih javnega obveščanja in na spletnih straneh prireditve, ne, da bi za to potreboval tekmovalčevo posebno dovoljenje. Organizator bo osebne podatke udeležencev uporabljal in shranjeval skladno z Zakonom o varstvu osebnih podatkov. Kakršnokoli nespoštovanje pravil pomeni diskvalifikacijo udeleženca.

KONTAKT

Metka Marinč, telefon: 031 214 897

e-naslov: metka.marinc@gmail.com